

# FORMATION ACCOMPAGNEMENT DE LA DOULEUR ET SOINS PALLIATIFS



L'accompagnement de la douleur et les soins palliatifs aborde les différentes étapes de la prise en charge du patient en fin de vie. Elle met en avant l'importance de la communication avec le patient et sa famille ainsi que la gestion de la douleur et des symptômes.  
Cette formation présente la nécessité de prendre en compte les aspects psychologiques, sociaux et spirituels du patient pour lui offrir une fin de vie digne et apaisée

## DATES :

Session 1 : 20, 21 et 24 juin 2024  
Session 2 : 1er, 4 et 7 octobre 2024

## DURÉE :

21 heures - 3 jours

**LIEU ET ORGANISATION :** Mixte ou 100 % à distance. Synchrones (en classe virtuelle), suivi individuel et asynchrone

## PUBLIC :

Personnes intervenant dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social

## TARIFS :

Groupe : 3 900 € (de 6 à 12 personnes)  
Individuel : 1 125 €

## ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations.

## DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE :

LAMOLE Nicolas, formateur professionnel, spécialisé dans l'intervention sanitaire et sociale, la gestion du stress, les conflits, la communication non violente

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90  
Mail : [secretariat-formation@medicoop-france.fr](mailto:secretariat-formation@medicoop-france.fr)



90 % de satisfaction en  
2023

## OBJECTIFS

- S'initier aux mécanismes de la douleur, leur traitement et la spécificité des soins palliatifs.
- Savoir prévenir et prendre en charge la douleur
- Acquérir des outils pour améliorer la qualité de vie, le bien-être des patients et de leur entourage

## PRÉREQUIS

Avoir une connexion internet, adresse email et matériel informatique.  
Exercer en structure sanitaire ou médico-sociale.

## PROGRAMME

### La douleur : mécanismes, fonctions, symbolique et conséquences

- Les mécanisme, fonctions, symbolique et conséquences de la douleur
- Les différents types de douleurs et leurs conséquences

### Prévention et prise en charge de la douleur

- Les domaines et moyens d'intervention du professionnel dans la gestion de la douleur et l'accompagnement aux soins palliatifs,
- Historique, fonction et modalité de mise en place des soins palliatifs
- la charte des soins palliatifs
- Les principaux traitements médicamenteux et les méthodes non médicamenteuses de traitement de la douleur

### Accompagnement à la douleur et à la fin de vie

- La fin de vie, le deuil : les différentes représentations selon la culture,
- Les besoins de la personne en fin de vie, ceux de ses proches et leur prise en compte lors des soins palliatifs,
- La prise en compte des aspects psychologiques de la douleur
- Les soins physiques, techniques, relationnels ou spirituels en lien avec l'entourage
- Le contexte et l'organisation de la fin de vie
- Le développement des compétences psychologiques et attitudes professionnelles et techniques pour un accompagnement dans le respect.
- Savoir communiquer avec une personne en fin de vie et avec son entourage
- L'annonce et les différentes étapes du deuil selon E.Kübler Ross

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation