

FORMATION

LES FONDAMENTAUX DE L'HYPNOSE APPLIQUÉ AU DOMAINE DU MÉDICO- SOCIAL ET DU MEDICAL



"Les fondamentaux de l'hypnose appliquée au domaine du médico-social" vise à enseigner les bases de l'hypnose et à montrer comment elle peut être appliquée dans le domaine médico-social. Les participants apprendront les techniques de base de l'hypnose, y compris l'induction et la suggestion, ainsi que les principes éthiques à respecter lors de l'utilisation de l'hypnose dans un contexte médical ou social. Les participants auront l'occasion de pratiquer ces techniques lors de séances de mise en situation.

DATES :

Nous consulter

DURÉE :

21 heures réparties - 3 jours
Formation disponible sous forme de modules

LIEU ET ORGANISATION :

Présentiel à Paris (février), Grenoble (Mars), Valence (Avril), Montpellier (mai), Poitiers (juin)

PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

TARIFS (HORS FRAIS ANNEXES) :

Groupe : 4623 € (de 10 à 12 personnes)
Individuel : 1125 €

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

EQUIPE PEDAGOGIQUE :

J. Dimler, Formatrice pour adultes, et enseignante en hypnose.

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90
Mail : secretariat-formation@medicoop-france.fr



OBJECTIFS

- Acquérir les bases essentielles de l'hypnose moderne
- Découvrir les différents types d'hypnose
- Saisir les concepts clés qui définissent l'hypnose médicale
- Comprendre les bases des techniques de suggestion
- Pratiquer une communication orientée vers l'autre
- Savoir comment appliquer les styles d'hypnose au service de l'autre.
- Créer des effets hypnotiques utiles en situation de soin

PRÉREQUIS

- Intervenir dans la relation d'aide
- Niveau de français B2

PROGRAMME

Histoire et origines de l'hypnose

- Différentes perceptions de la réalité
- Définition de l'hypnose
- Historique de l'hypnose
- Les bases de l'hypnose Ericksonnienne.
- La transe hypnotique
- Le conscient et l'inconscient
- Les rôles du conscient et de l'inconscient

Communiquer et créer un rapport de confiance

- Les outils de la communication au service l'hypnose
- La calibration : apprendre à lire la pensée
- La synchronisation : clé de connexion à l'autre
- La reformulation
- La place des silences
- Créer un rapport de confiance

Induire un état de transe

- Les états de conscience modifiée : reconnaissance & utilisation
- Les phénomènes hypnotiques simples
- Induire un état d'hypnose chez l'autre.
- Les effets de l'hypnose sur soi.
- Développer une communication thérapeutique.
- Déroulement d'une pratique hypnotique

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, support pédagogique

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation