

## FORMATION

# PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE PSSM



Cette formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale ou des crises de santé mentale.

### DATES :

Nous consulter

### DURÉE :

14 heures - 2 jours

### LIEU ET ORGANISATION :

En Présentiel

Lieu : Paris, Lyon, Angoulême,  
Poitiers, Orléans, Montpellier

### PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

### TARIFS :

Groupe : 2780 € (de 8 à 16 personnes)

Individuel : 275 €

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

### DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

### EQUIPE PEDAGOGIQUE :

Formateurs agréés PSSM

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90

Mail : [secretariat-formation@medicoop-france.fr](mailto:secretariat-formation@medicoop-france.fr)



## OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles et les crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer, adopter un comportement adapté pour apporter une aide.
- Agir face aux comportements agressifs.
- Etablir un plan d'action pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

## PRÉREQUIS

- Maîtrise de la langue française, compréhension écrite et orale

## PROGRAMME

### Introduction à la santé mentale, aux premiers secours et aux interventions

- La santé mentale en France
- Les interventions efficaces
- le cadre, le plan d'action AERER

### Les troubles mentaux

- Définition
- Savoir reconnaître les signes et symptômes
- Quel plan d'action mettre en place en fonction du trouble identifié.

## MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques liés à des situations vécues, et débats à partir de supports vidéo. Echanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs).
- Une démarche pédagogique participative pour :
  - Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale.
  - Revoir ses représentations concernant la santé mentale.
  - Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.
  - Remise d'un manuel PSSM

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation