

FORMATION

PRÉVENIR LA DÉNUTRITION DE LA PERSONNE ÂGÉE : LES TROUBLES NUTRITIONNELS DE LA PERSONNE ÂGÉE

DATES :

2 et 3 mai 2024

DURÉE :

14 heures - 2 jours

LIEU ET ORGANISATION :

Mixte ou 100 % à distance.
Synchrone (en classe virtuelle), suivi individuel et asynchrone

PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

TARIFS :

Groupe : 2600 € (de 6 à 12 personnes)
Individuel : 750 €

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

DÉLAI ACCÈS :

1 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

EQUIPE PEDAGOGIQUE :

N.Lamole, Formateur pour adultes et aide-soignant diplômé d'état

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90

Mail : secretariat-formation@medicoop-france.fr



La dénutrition chez les personnes âgées est un problème courant qui peut entraîner de graves conséquences sur leur santé. Cette formation vise à sensibiliser les professionnels de la santé aux troubles nutritionnels chez les personnes âgées et à leur fournir des stratégies pour prévenir la dénutrition. Les sujets abordés incluent les facteurs de risque de dénutrition, les signes et symptômes à surveiller, les besoins nutritionnels spécifiques des personnes âgées, ainsi que des conseils pratiques pour améliorer leur alimentation.

OBJECTIFS

- Connaître les principes de l'équilibre alimentaire et les régimes spécifiques
- Repérer les besoins nutritionnels des personnes en fonction de l'âge et de l'environnement
- Identifier les risques de déshydratation et de dénutrition pour mieux les prévenir
- Identifier les règles d'hygiène, de sécurité alimentaire et les démarches éco-responsables dans la préparation des repas
- Connaître et mettre en pratique des actions de nature à endiguer la dénutrition des publics à risques

PRÉREQUIS

- Avoir une connexion internet, une adresse email et du matériel informatique (ordinateur ou tablette avec webcam).
- Exercer à domicile, en structure sanitaire ou médico-sociale.

PROGRAMME

Introduction à la dénutrition et à l'éducation nutritionnelle

- Définition et conséquences de la dénutrition
- Rôle de l'éducation nutritionnelle dans la prévention
- Les différents nutriments, rôle et besoin spécifiques en fonction de l'âge, du sexe et de l'état de santé
- Les recommandations alimentaires générales

les risques lié à l'alimentation

- Les facteurs de risque de dénutrition
- Les conséquences de la dénutrition sur la santé
- Les signes de dénutrition à repérer

Les recommandation adaptés en fonction de l'état de santé

- Les pathologies pouvant nécessiter des adaptations alimentaires
- Les régimes spécifiques (diabète, hypertension, etc.)
- Les conseils pour une alimentation équilibrée

Préparation, présentation et aide aux repas

- Techniques et présentation des repas pour stimuler l'appétit
- Les astuces pour rendre les repas plus attractifs
- Les techniques d'aide à la prise de repas pour les personnes dépendantes
- Les bonnes pratiques d'hygiène et de sécurité alimentaire
- Les gestes à adopter pour favoriser l'autonomie alimentaire

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning : cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...
- Classe virtuelle avec travaux en sous-groupes et collaboration

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation