

## LES FONDAMENTAUX DE L'HYPNOSE APPLIQUÉ AU DOMAINE DU MÉDICO- SOCIAL ET DU MEDICAL

"Les fondamentaux de l'hypnose appliquée au domaine du médico-social" vise à enseigner les bases de l'hypnose et à montrer comment elle peut être appliquée dans le domaine médico-social. Les participants apprendront les techniques de base de l'hypnose, y compris l'induction et la suggestion, ainsi que les principes éthiques à respecter lors de l'utilisation de l'hypnose dans un contexte médical ou social. Les participants auront l'occasion de pratiquer ces techniques lors de séances de mise en situation.

### DATES :

Nous consulter

### DURÉE :

21 heures réparties - 3 jours  
Formation disponible sous forme de modules

### LIEU ET ORGANISATION :

Présentiel à Paris (février), Grenoble (Mars), Valence (Avril), Montpellier (mai), Poitiers (juin)

### PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

### TARIFS (HORS FRAIS ANNEXES) :

Groupe : 4623 € (de 5 à 12 personnes)  
Individuel : 1125 €

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

### DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

### EQUIPE PEDAGOGIQUE :

J. Dimler, Formatrice pour adultes, et enseignante en hypnose.

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90

Mail : [secretariat-formation@medicoop-france.fr](mailto:secretariat-formation@medicoop-france.fr)



### OBJECTIFS

- Acquérir les bases essentielles de l'hypnose moderne
- Découvrir les différents types d'hypnose
- Saisir les concepts clés qui définissent l'hypnose médicale
- Comprendre les bases des techniques de suggestion
- Pratiquer une communication orientée vers l'autre
- Savoir comment appliquer les styles d'hypnose au service de l'autre.
- Créer des effets hypnotiques utiles en situation de soin

### PRÉREQUIS

- Intervenir dans la relation d'aide

### PROGRAMME

#### Histoire et origines de l'hypnose

- Différentes perceptions de la réalité
- Définition de l'hypnose
- Historique de l'hypnose
- Les bases de l'hypnose Ericksonnienne.
- La transe hypnotique
- Le conscient et l'inconscient
- Les rôles du conscient et de l'inconscient

#### Communiquer et créer un rapport de confiance

- Les outils de la communication au service l'hypnose
- La calibration : apprendre à lire la pensée
- La synchronisation : clé de connexion à l'autre
- La reformulation
- La place des silences
- Créer un rapport de confiance

#### Induire un état de transe

- Les états de conscience modifiée : reconnaissance & utilisation
- Les phénomènes hypnotiques simples
- Induire un état d'hypnose chez l'autre.
- Les effets de l'hypnose sur soi.
- Développer une communication thérapeutique.
- Déroutement d'une pratique hypnotique

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation

## FORMATION

# HYPNOSE CONVERSATIONNEL - MODULE 1



Les participants apprendront des techniques telles que la synchronisation, le langage hypnotique et les suggestions indirectes pour créer un lien profond avec les autres et les amener à adopter de nouveaux comportements. La formation met également l'accent sur l'éthique et l'utilisation responsable de l'hypnose conversationnelle.

### DATES :

7 et 8 octobre 2024

### DURÉE :

14 heures réparties en 2 journées

### LIEU ET ORGANISATION :

Mixte ou 100 % à distance.

Synchrone (en classe virtuelle), suivi individuel et asynchrone

### PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

### TARIFS :

Groupe : sur devis

Individuel : sur devis

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

### DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

### EQUIPE PEDAGOGIQUE :

J.Dimler, Formatrice pour adultes, et enseignante en hypnose.

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90

Mail : [secretariat-formation@medicoop-france.fr](mailto:secretariat-formation@medicoop-france.fr)



### OBJECTIFS

- Intégrer l'hypnose dans le langage usuel
- Comprendre la part des mécanismes inconscients dans les conflits
- Déclencher une communication hypnotique pour apaiser un échange
- Utiliser le langage du patient comme remède hypnotique
- Utiliser la perception de la réalité pour faciliter un soin

### PREREQUIS

- Avoir suivi la Formation "Les fondamentaux en Hypnose appliqué au domaine du médico-social"

### PROGRAMME

#### L'hypnose, un levier pour désamorcer les conflits

- Explorer la réalité subjective
- L'hypnose et les biais cognitifs
- Les niveaux logiques de conflits
- Différencier le comportement de l'intention

#### L'art de l'hypnose conversationnelle

- Le langage hypnotique
- Le Milton modèle
- Les suggestions, outil de communication hypnotique
- Le principe d'utilisation
- Les métaphores du patient comme remède

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation

## FORMATION

### AUTO HYPNOSE ET PLEINE CONSCIENCE

#### MODULE 2



L'auto hypnose est une technique puissante pour gérer l'anxiété. Elle permet de se détendre profondément et de reprogrammer l'esprit pour réduire le stress et l'inquiétude. En pratiquant régulièrement l'auto hypnose, on peut apprendre à contrôler ses pensées et ses émotions, ce qui favorise un état de calme et de sérénité. Cette formation vous enseignera les bases de l'auto hypnose et vous guidera à travers différentes techniques pour gérer l'anxiété et retrouver un équilibre mental.

#### DATES :

10 et 11 Juin 2024

#### DURÉE :

14 heures réparties en 2 journées

#### LIEU ET ORGANISATION :

Mixte ou 100 % à distance.

Synchrone (en classe virtuelle), suivi individuel et asynchrone

#### PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

#### TARIFS :

Groupe : sur devis

Individuel : sur devis

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veuillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

#### DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

#### EQUIPE PEDAGOGIQUE :

J.Dimler, Formatrice pour adultes, et enseignante en hypnose.

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90

Mail : secretariat-formation@medicoop-france.fr



#### OBJECTIFS

- Transformer la perception de sa réalité pour monter en efficacité
- Comprendre de l'importance des mots pour apaiser des maux
- Augmenter ses performances physiques et mentales
- Gagner en autonomie et en confiance en soi
- Accélérer les processus de guérison intérieure
- Savoir transmettre à l'autre les outils de l'autohypnose
- Dépasser les blocages de la douleur, de l'anxiété et des phobies

#### PREREQUIS

- Avoir suivi la Formation "Les fondamentaux en Hypnose appliqué au domaine du médico-social"

#### PROGRAMME

##### L'auto hypnose, mode d'emploi

- Auto hypnose et pleine conscience les définitions
- Auto hypnose et pleine conscience les différences
- Dissociation / Association
- Les bienfaits de l'auto hypnose

##### L'auto hypnose améliorer le processus de guérison chez soi et chez l'autre

- La place de la respiration
- Les mots pour apaiser les maux
- L'auto hypnose et la qualité de l'attention et de la concentration
- L'auto hypnose et l'anxiété
- L'auto hypnose appliquée à la douleur
- L'auto hypnose et les phobies
- L'auto hypnose appliquée au milieu professionnel
- Transmettre les outils de l'auto hypnose à l'autre

#### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation

## FORMATION

## HYPNOSE ET POSTURE

### MODULE 3



Le contenu de la formation "Hypnose et posture" se concentre sur l'utilisation de l'hypnose pour améliorer le charisme et la posture. Il explore les techniques d'hypnose pour renforcer la confiance en soi, développer une présence magnétique et améliorer la posture corporelle.

#### DATES :

1er et 2 Juillet 2024

#### DURÉE :

14 heures réparties en 2 journées

#### LIEU ET ORGANISATION :

Mixte ou 100 % à distance.

Synchrone (en classe virtuelle), suivi individuel et asynchrone

#### PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

#### TARIFS :

Groupe : sur devis

Individuel : sur devis

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

#### DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

#### EQUIPE PEDAGOGIQUE :

J. Dimler, Formatrice pour adultes, et enseignante en hypnose.

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90

Mail : [secretariat-formation@medicoop-france.fr](mailto:secretariat-formation@medicoop-france.fr)



#### OBJECTIFS

- Créer de la sécurité et de la confiance dans les échanges
- Installer une communication bienveillante même en situation de crise
- Déclencher la motivation chez l'autre
- Incarner une posture de leader tout en laissant l'espace à l'autre
- Développer une confiance et une estime de soi alignée à ses objectifs
- Savoir mettre en valeur son interlocuteur
- Conserver une posture face à toute épreuve

#### PRÉREQUIS

- Avoir suivi la Formation "Les fondamentaux en Hypnose" appliqué au domaine du médico-social.

#### PROGRAMME

##### Déployer une attitude charismatique avec l'hypnose

- Définition du charisme
- Les fonctionnements et principes du charisme
- Les domaines d'application
- Développer la congruence
- La confiance en soi et l'estime de soi
- Les niveaux logiques

##### Modélisation du charisme appliqué à son métier

- La modélisation dans ses grands principes
- Les 3 alliés à modéliser
- Générateur de comportement nouveau
- Dialogue avec son esprit critique
- Dépasser ses pensées limitantes

##### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)
- nombreux exercices en asynchrone : synthèse, analyse de pratique, guide de bonnes pratiques

##### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation

## FORMATION

## HYPNOSE ET EMOTIONS

### MODULE 4



L'hypnose et les émotions sont étroitement liées.

Lors de cette formation, vous apprendrez comment utiliser l'hypnose pour traiter des problèmes émotionnels tels que le stress, l'anxiété et la dépression. Elle vous permettra également d'acquérir des compétences pratiques pour améliorer votre bien-être émotionnel et celui des autres

#### DATES :

16 et 17 septembre 2024

#### DURÉE :

14 heures réparties en 2 journées

#### LIEU ET ORGANISATION :

Mixte ou 100 % à distance.  
Synchrone (en classe virtuelle), suivi individuel et asynchrone

#### PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

#### TARIFS :

Groupe : sur devis  
Individuel : sur devis

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

#### DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

#### EQUIPE PEDAGOGIQUE :

J.Dimler, Formatrice pour adultes, et enseignante en hypnose.

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90

Mail : [secretariat-formation@medicoop-france.fr](mailto:secretariat-formation@medicoop-france.fr)



#### OBJECTIFS

- Maîtriser les bases de la gestion des émotions : identification, rôle, localisation corporelle...
- Pratiquer un type de questionnement ciblé sur les liens entre émotions et santé
- Accompagner les réaction émotionnelles intenses
- Changer l'intensité émotionnelle d'un vécu
- Gérer un deuil
- Connaître l'impact des émotions sur l'équilibre du corps

#### PRÉREQUIS

- Avoir suivi la Formation "Les fondamentaux en Hypnose" appliqué au domaine du médico-social..

#### PROGRAMME

##### Les émotions nous parlent

- Identification des émotions
- Rôle de chaque émotion
- La roue de plutchik
- Dialogue hypnotique avec une émotion
- Technique de l'ancrage
- Jauge de sensibilité

##### Santé, émotions et hypnose

- Etat interne
- Dissociation, coupure des émotions
- Désactivation d'ancre
- Technique pour ralentir et décomposer une émotion
- Le poids du passé sur nos émotions du présent
- Lien entre émotion et symptôme

##### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)
- nombreux exercices en asynchrone : synthèse, analyse de pratique, guide de bonnes pratiques

##### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation

## FORMATION

## HYPNOSE ET DOULEURS

### MODULE 5



L'hypnose peut aider à réduire la perception de la douleur, à augmenter la tolérance à la douleur et à favoriser la guérison. Il existe différentes techniques qui peuvent être utilisées pour traiter différents types de douleur, tels que la douleur aiguë, chronique et post-opératoire. L'hypnose peut également être utilisée pour aider les patients à gérer l'anxiété et le stress liés à la douleur. Il est important de noter que l'hypnose ne remplace pas les traitements médicaux traditionnels, mais peut être utilisée en complément pour améliorer le bien-être global.

#### DATES :

27 et 28 Mai 2024

#### DURÉE :

14 heures réparties en journée ou demi-journée

#### LIEU ET ORGANISATION :

Mixte ou 100 % à distance.  
Synchrone (en classe virtuelle), suivi individuel et asynchrone

#### PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

#### TARIFS :

Groupe : sur devis  
Individuel : sur devis

#### ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

#### DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

#### EQUIPE PEDAGOGIQUE :

J. Dimler, Formatrice pour adultes, et enseignante en hypnose.

#### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90

Mail : secretariat-formation@medicoop-france.fr



#### OBJECTIFS

- Soulager une douleur à l'aide de techniques hypnotiques
- Utiliser l'hypnose pour préparer une personne à recevoir un soin
- Faire baisser le stress et l'anxiété autour d'un soin
- Apaiser l'autre avec le langage non verbal et paraverbal
- Prendre en charge les douleurs chroniques
- Intégrer l'hypnose dans les douleurs aiguës
- Approfondir un état de transe et de relaxation par le fractionnement

#### PRÉREQUIS

- Avoir suivi la Formation "Les fondamentaux en Hypnose" appliqué au domaine du médico-social.

#### PROGRAMME

##### Communication thérapeutique dans la douleur

- Les liens entre l'hypnose et la douleur
- Divers types de douleurs
- Caractéristiques de la douleur
- Perception de la douleur : réalité versus réel
- Le poids des mots : annoncer un diagnostic
- Les sous modalités

##### Les techniques hypnotiques dans la gestion de la douleur

- Les inductions rapides
- Mise en pratique du fractionnement
- Hypno analgésie
- Hypno sédation
- Auto anesthésie
- Processus de réification pour douleurs chroniques et douleurs modérées

##### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)
- nombreux exercices en asynchrone : synthèse, analyse de pratique, guide de bonnes pratiques

##### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation, sous forme de micro exercices, quiz, QCM.
- Remise d'un certificat de réalisation

## FORMATION

# HYPNOSE CERTIFICATION DE PRATICIEN EN HYPNOSE MEDICALE



L'hypnose peut aider à réduire la perception de la douleur, à augmenter la tolérance à la douleur et à favoriser la guérison. Il existe différentes techniques qui peuvent être utilisées pour traiter différents types de douleur, tels que la douleur aiguë, chronique et post-opératoire. L'hypnose peut également être utilisée pour aider les patients à gérer l'anxiété et le stress liés à la douleur. Il est important de noter que l'hypnose ne remplace pas les traitements médicaux traditionnels, mais peut être utilisée en complément pour améliorer le bien-être global.

### DATE :

Décembre 2024

### DURÉE :

24 heures

### LIEU ET ORGANISATION :

Mixte ou 100 % à distance.  
Synchrone (en classe virtuelle), suivi individuel et asynchrone

### PUBLIC :

Professionnels intervenants à domicile ou dans des établissements du secteur sanitaire et social ou médico-social.

### TARIFS :

Groupe : sur devis  
Individuel : sur devis

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Veillez nous contacter sur l'adresse email du secrétariat pour toutes demandes d'informations ou d'adaptation.

### DÉLAI ACCÈS :

2 mois avant la date de démarrage (durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation).

### EQUIPE PEDAGOGIQUE :

J. Dimler, Formatrice pour adultes, et enseignante en hypnose.

### INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Tel : 04.48.50.05.90  
Mail : secretariat-formation@medicoop-france.fr



## OBJECTIFS

- Approfondir et élargir les champs d'interventions de l'hypnose
- S'émanciper des protocoles hypnose de base pour devenir son propre outil
- Savoir décliner une pratique en fonction de chaque profil de patient
- Amener une profondeur dans les accompagnements liés à la douleur physique et émotionnelle.

## PRÉREQUIS

- Avoir suivi et validé les "fondamentaux en hypnose" ainsi que les 5 modules.

## PROGRAMME

### Retour sur les notions importantes des fondamentaux en Hypnose et des 5 modules

- Créer le fil rouge entre tous les modules
- Emancipation des outils externes pour devenir son propre outil
- Jongler avec la variété des pratiques au service de cas d'étude
- Développer son éthique

### Elaboation d'un mémoire sur l'hypnose & son métier

- Enquête de terrain, l'hypnose et mon métier
- Choix d'un sujet de mémoire
- Création d'une approche hypnotique personnalisée
- Mise en place d'un plan de rédaction du mémoire

### MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Pédagogie active et collaborative : explorations, échanges et mises en situation, synthèse avec apports théoriques...
- Accès à une plateforme e-learning (cours, vidéos, exercices, documentations, mur collaboratif...)
- nombreux exercices en asynchrone : synthèse, analyse de pratique, guide de bonnes pratiques
- Mentoring individuel (3x1heure) avec un accompagnement individuel suivi, étude et préparation du mémoire

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation écrite des acquis sous forme de QCM
- Soutenance orale du mémoire
- Remise d'un certificat de réalisation
- Remise de la certification Hypnothérapeute inscrite au registre de la NGH